


**Меню 5**

Утверждаю:		Дата: <i>7 мая 2019</i>				Согласовано: <i>Заведующий Л.Ю. Кошкина</i>														
		<b>Детский сад № 322</b> <b>Центрального района</b> <b>Волгограда</b>				<b>Ясли</b>					<b>Сад № 322</b>					<b>24 часа</b>				
						Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал				
Прием пищи, наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г									
<b>Завтрак</b>																				
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180					180										
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200					200										
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					30/5/20										
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>11</b>	<b>10,1</b>	<b>62,2</b>	<b>387,2</b>	<b>435</b>	<b>13,2</b>	<b>11,6</b>	<b>73,5</b>	<b>457,4</b>	<b>435</b>	<b>13,2</b>	<b>11,6</b>	<b>73,5</b>	<b>457,4</b>					
<b>2 Завтрак</b>																				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200					200										
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>					
<b>Обед</b>																				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50					50										
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180										
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150										
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180					180										
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50					50										
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0					20										
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>17,9</b>	<b>20,5</b>	<b>100,4</b>	<b>617,5</b>	<b>610</b>	<b>35,4</b>	<b>36,1</b>	<b>90,1</b>	<b>833,0</b>	<b>630</b>	<b>36,9</b>	<b>36,2</b>	<b>99,8</b>	<b>879,0</b>					
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					50										
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70					70										
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130					130										
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180					180										
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40					40										
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0					50										
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0					200										
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>10,8</b>	<b>12,2</b>	<b>59,3</b>	<b>377,8</b>	<b>470</b>	<b>16,7</b>	<b>15,4</b>	<b>69,5</b>	<b>506,6</b>	<b>720</b>	<b>24,4</b>	<b>23,6</b>	<b>123,2</b>	<b>827,7</b>					
<b>2 Ужин</b>																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180										
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>						
<b>Всего за день:</b>		<b>40,6</b>	<b>43</b>	<b>239,6</b>	<b>1457,6</b>		<b>66,3</b>	<b>63,3</b>	<b>252,7</b>	<b>1 880,4</b>		<b>80,6</b>	<b>76,0</b>	<b>323,1</b>	<b>2 340,0</b>					